



# Calendrier des activités : Randonnées, Week-end, Raids, Séjours

● Sortie excentrée

Sortie VTT nécessitant un déplacement plus important : Fourgon 9 places + remorque VTT Pique-nique sur place

Saison 2022/2023

Adhésion en ligne sur le site : <http://ciotat-aventure-passion.fr>

Dates	Circuits VTT
<b>SEPTEMBRE 2022</b>	
Mardi 6	Reprise Papy rider Le sentier merveilleux Ste Baume
Vendredi 9	Le Latay (2)
Samedi 10	FORUM DES ASSOCIATIONS
Mardi 13	Cuges : le sentier de Douserand
Mercredi 14	Reprise école de VTT
Vendredi 16	L'Eléphant de Pierre (SIOU BLANC)
Samedi 17	Reprise école de VTT
Mardi 20	Plaines Baronnes : Les Bories
Vendredi 23	● Sortie excentrée Colobrière ND de la Verne
Mardi 27	Grand Caunet : autour du Montoumier
Vendredi 30	Ballade du Perdu St Zaccharie
<b>OCTOBRE 2022</b>	
Mardi 4	Cassis : Les Jeanots
Vendredi 7	Chaîne de l'Etoile : Le Bau Trauca
Mardi 11	Circuits à partir du Charnier de Signes
Vendredi 12	● Sortie excentrée Ste Victoire : Le puit d'Auzon
Mardi 18	Auriol : Les bois de la Lare
Vendredi 21	Garlaban : les balcons du Garlaban
Vacances de la Toussaint Du samedi 22 au lundi 7 novembre	
<b>NOVEMBRE 2022</b>	
Mardi 8	Bandol : Tour du Gros Cerveau
Vendredi 11	Signes : Autour de Signes
Mardi 15	Ste Baume : Le chemin d'Angèle
Vendredi 18	● Sortie excentrée TOULON : Le Coudon

Dates	Circuits VTT
Mardi 22	Le tour d'Allauch
Vendredi 25	Le plateau d'Agnis (circuit long)
Mardi 29	Zig et Zag de Valdonne à Gréasque
<b>DECEMBRE 2022</b>	
Vendredi 2	Pitchauris
Mardi 6	St Zaccharie : Autour de l'Huveaune
Vendredi 9	● Sortie excentrée Le Haut Var : Le mont Major petits villages au départ d'Artigues
Mardi 13	GARLABAN : Les grottes de Pagnol
Vendredi 16	Le tour du GAPEAU (BELGENTIER)
Vacances scolaires de Noël du 17 Décembre au 03 Janvier	
Stage Ski PRAZ / ARLY Du mercredi 27 au lundi 2 janvier	
<b>JANVIER 2023</b>	
Vendredi 6	Autour de CARNOUX
Mardi 10	Forêt de Janas (1) et (2)
Vendredi 13	Au pied de la Ste Baume
Mardi 17	GARLABAN : Les incontournables
Vendredi 20	● Sortie excentrée Colobrière, ND des Anges
Mardi 24	REGAGNAS : Versant Nord
Vendredi 27	Le pic de l'Etoile
Mardi 31	Tour de Signes
<b>FEVRIER 2023</b>	
Vendredi 3	Garlaban : Ballade sur les sentiers
Mardi 7	Siou Blanc et Chartreuse
Vendredi 10	Col du Cros et Grande Baune
Vendredi 10 à 18 h : ASSEMBLEE GENERALE	
Vacances scolaires d'hiver du 05 Février au 24 Février	
Mardi 28	Tour du Revers de Boquié
<b>MARS 2023</b>	
Vendredi 3	Géménos : La glacière PIVAUT

Dates	Circuits VTT
Mardi 7	Signes : La Vaucrette
Vendredi 10	Saint Zaccharie : Sources de l'Huveaune
Mardi 14	Sté Baume : Le Mont Julien
Vendredi 17	Grand Caunet vallon de l'Oppidum et variantes
Mardi 21	Siou Blanc : Le grand tour
Vendredi 24	● Sortie excentrée St Antonin du Var, Le Thoronet
Mardi 28	Gapeau et les variantes de Loulou !
Vendredi 31	Rougier : Le chemin des Rois
<b>AVRIL 2023</b>	
Mardi 4	Mimet
Vendredi 7	Géménos : Aigle et Cabrelle
Mardi 11	Roquebrussane : La montagne de la Loube
Vendredi 14	● Sortie excentrée Ste Anastasie Lac
Vacances scolaires de Printemps du 15 Avril au 2 MAI	
<b>MAI 2023</b>	
Vendredi 5	Le plateau d'Agnis (circuit court)
Mardi 9	Chaîne de l'Etoile : Le Pilon du Roi
Vendredi 12	Auriol : Le tour du bois de la Lare
Mardi 16	Signes : de Signes à Riboux
Vendredi 19	Mont Toulonnais : Baou des quatre Auros
Mardi 23	La Bédoule
Vendredi 26	Chartreuse de la Verne
Mardi 30	● Sortie excentrée Bac du Sauvage Digue à la mer et tour de l'Etang de Thau
<b>JUIN 2022</b>	
Vendredi 2	Forêt de Janas (3) et (4)
Mardi 6	Tour du Golf Frégate
Vendredi 9	Ste Baume : Le Vallon de la Colombière
Mardi 13	de la Penne sur Huveaune à Carnoux
Vendredi 16	● Sortie excentrée La Forêt de Seilloux Sources d'ARGENS
Mardi 20	Agnis : Le Plateau
Vendredi 23	Le Latay (circuit (3))
Mardi 27	Le Gros Driou
Fin de saison fête du club repas et apéritif champêtre Vacances d'été	