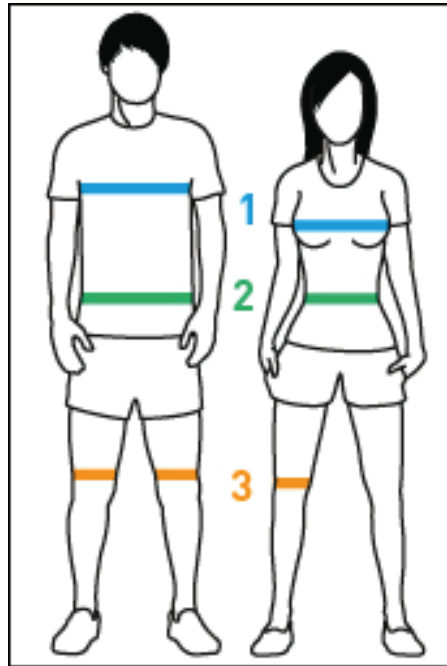


# Guide des tailles

Ces tailles sont valables seulement pour les produits de la marque POLI

Prenez vos mesures directement sur le corps, sans serrer.  
Les mesures indiquées dans les tableaux sont celles du corps.  
L'ampleur nécessaire au vêtement est prévue.



## 1/Tour de poitrine :

Vous le mesurez horizontalement, à l'endroit le plus fort. Pour les femmes, au niveau de la pointe du sein

## 2/Tour de ceinture :

Pour les hommes à l'endroit habituel où vous portez la ceinture.  
Ou au creux de la taille pour les femmes.

## 3/Tour d'antiglisse :

mesure à prendre sous le muscle du quadriceps