

Les Moments forts à retenir du Club pour la saison 2019-2020

Septembre	
Samedi 7	Forum des Associations
Samedi 21	Nuit du vélo (réunira tous les clubs de vélo de La Ciotat et de Ceyreste) (Salle polyvalente de Ceyreste à 19h)
Dimanche 29	Les Virades de l'Espoir Lutte contre la Mucoviscidose Eplanade Langlois 9h 
Octobre	RAID de la Toussaint
Du Dimanche 6 au Vendredi 11	Plateau du Vercors en étoile sur 6 jours en gîte demi-pension
Décembre	Téléthon 
Samedi 7	Les Lucioles du TELETHON marche ou course ou vtt en nocturne
Janvier	Séjour à la montagne Praz sur Arly
du Samedi 28 au 3 Janvier 2020	Séjour au chalet «Le Remonte Pente» Activités montagne avec reveillon «place limitées préinscription obligatoire»
Mercredi 8	Galette des Roi Local de Fardeloup
Février	ASSEMBLEE GENERALE
Vendredi 7	Local de Fardeloup
Juin	RAID de printemps
	Séjour en étoile à Praz-sur-Arly en pension complète

Pour faire le choix de votre tenue du club
une seule adresse : <http://ciotat-aventure-passion.fr>
Commande en ligne tenues club



Le mot du Président

Ciotat Aventure passion est née en 1989 et s'est affirmée à travers de multiples aventures sportives et humanitaires

Depuis plusieurs années, c'est sous le sigle de CAPVTT que l'association a recentré ses activités dans le domaine

d'un sport de pleine nature : le VTT

Affiliée à la FFC (fédération française de cyclisme), l'école de VTT a vu le jour en 2009 et plus d'une quarantaine d'enfants viennent régulièrement le mercredi après-midi ou le samedi après-midi pour les plus grands et l'équipe de compétition, parcourir les sentiers de la région encadrés par des entraîneurs diplômés;

Certains participent aux compétitions FFC en X country et enduro CAPVTT propose aux adultes un calendrier bien fourni :

tous les mardis et vendredis matin, sortie type entraînement pour les plus aguerris ; le samedi après-midi est consacré à l'initiation et au perfectionnement des adultes. Une section VAE

(VTT à assistance électrique) est proposée en complément depuis 2019 ;

des randonnées plus ou moins faciles et des raids sont organisés sans oublier la convivialité toujours de mise ; sur notre site

www.ciotat-aventure-passion.fr vous trouverez tous

les renseignements concernant notre association ;

CAPVTT



Le team enduro



Nos entraîneurs et l'équipe d'encadrement

 ABS YSELEC

 Crédit Mutuel La Ciotat



 CYCLES LLEBA
ENTRETIEN-REPARATION-VENTE-LOCATION
TOUS LEVELOS DEPUIS 1976 04 42 83 60 30



LUNETTES en scène

 Restaurant chez TANIA

 Ebénisterie matakchione



CALENDRIER

2020

C.A.P VTT

LA CIOTAT

Club a
à la l

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME

06.12.33.68.

www.ciotat-aventure-passion.fr

CAP VTT

Ciotat Aventure Passion

1 Allée des Bartavelles

Les Sévériers

13600 La Ciotat

dan.allaix@free.fr



DÉPARTEMENT
BOUCHES
DU RHÔNE



RÉGION
SUD



PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR



Adhésion en ligne sur le site : <http://ciotat-aventure-passion.fr>