



# Calendrier école et entraînement

Saison 2019/2020

Dates	Circuits VTT	Km	D +
<b>Septembre</b>			
Mardi 3	De Signes à la Chapelle de Montrieux	24	400
Mercredi 4	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 6	Vallon de l'Amandier - Allauch	21	927
Samedi 7	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 10	Le tour du Gros Cerceau	22	546
Mercredi 11	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 13	Tour de Carnoux	26	607
Samedi 14	Forum des Associations		
Mardi 17	Gémenos-Les Rouvières-le Douard	15	480
Mercredi 18	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 20	Sur les traces de Manon	33	430
Samedi 21	Nuit du vélo		
Mardi 24	St-Cyr la montagne de sable	11	411
Mercredi 25	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 27	Les Calanques Campagne Pastré «Marseille»	24	907
Samedi 28	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
<b>Octobre</b>	<b>Dimanche 30 Octobre Virade de l'espoir</b>		
Mardi 1	Hermitage St Jean du Puy Vigie Régagnas	28	301
Mercredi 2	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 4	Garlaban-Mt du Marseillais	20	817
Samedi 5	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 8	Raid Vercors		
Mercredi 9	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 11	Raid Vercors		
Samedi 12	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 15	Sainte Beaume par les vallons de Cuges	15	474
Mercredi 16	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 18	De Méounes au plateau d'Agnis	22	547
Samedi 19	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
<b>Novembre</b>	<b>Vacances scolaire du 19 Octobre au 2 Novembre</b>		
Mardi 5	Pichauris Allauch Boucle n°3	20	474
Mercredi 6	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 8	St Quimis - Ste Anastasie - Camp	32	695
Samedi 9	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 12	Ste Beaume Vallon de la Colombière	20	566
Mercredi 13	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 15	Vallon Agnis plateau d'Agnis Signes Village	22	436
Samedi 16	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 19	Nans les Pins Les Sources de l'Huveaune	19	642
Mercredi 20	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 22	Les Abimes du Broussan	26	671
Samedi 23	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 26	Le tour du Mont Couvelier	15	435
Mercredi 27	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 29	Gémenos La Grande Baume	20	938
Samedi 30	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
<b>Décembre</b>			
Mardi 3	Les Sources du Latay	21	300

Très difficile  
Difficile  
Moyen  
Facile

# Calendrier école et entraînement

Saison 2019/2020

Dates	Circuits VTT	Km	D +
Mercredi 4	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 6	Pas de l'Al - Glacière Pivaut	24	677
Samedi 7	Les Lucioles du téléphone		
Mardi 10	Ste Beaume - Sentier Pourcel	20	517
Mercredi 11	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 13	Tour d'Alluch	27	898
Samedi 14	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 17	Regagnas Le Sentier du Fer à Cheval	20	540
Mercredi 18	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 20	Tour d'Allauch	27	898
Samedi 21	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
<b>Janvier</b>	<b>Séjour montagne à Praz sur Arly du 28/12 au --/04/2020</b>		
Mardi 7	Tour de Signes	28	389
Mercredi 8	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 10	Roquefort la Bedoule Vallée de St Pons	28	782
Samedi 11	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 14	Sioux Blanc de Molière le Cap au Réteau	15	209
Mercredi 15	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 17	Vallon de l'Amandier Allauch	22	927
Samedi 18	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 21	Sur les traces de Manons des Sources et Jean de Florette	15	172
Mercredi 22	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 24	Fantastique Vallon depuis Sioux Blanc	23	599
Samedi 25	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 28	Tour de Dolce Fregate	17	299
Mercredi 29	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 31	L'Estaque Calanque des Eaux Salées	22	545
<b>Février</b>			
Samedi 1	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 4	Sainte Christine Cuers	18	465
Mercredi 5	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 7	Gémenos Col du Cros	25	1095
Samedi 8	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 11	Tour de César «Sainte Victoire»	20	310
Mercredi 12	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 14	Pilon du Roi	18	615
Samedi 15	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
<b>Mars</b>	<b>Vacances d'hiver du 15/02 au 03/03/2020</b>		
Mardi 3	Le Vallon du Fer à Cheval Regagnas	20	550
Mercredi 4	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 6	Le Pic de Bertagne	23	1091
Samedi 7	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 3	Pyramidi Cassini - Maison Sioux Blanc	18	606
Mercredi 4	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 6	La Gardiole - 3 Calanques	26	896
Samedi 7	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 10	Le Latay	18	350
Mercredi 11	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 13	Le Therme de Judas - Aix en Provence	40	1000
Samedi 14	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 17	Cap Sicé	18	620
Mercredi 18	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		

# Calendrier école et entraînement

Saison 2019/2020

Dates	Circuits VTT	Km	D +
Vendredi 20	Mazaugues - Vautruite	22	650
Samedi 21	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 24	Au pied de la Ste Beaume	25	560
Mercredi 25	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 27	Allauch-Pichauris -Balcon de Garlaban	19	635
Samedi 28	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 31	Tour du Mont Cruvellier	16	435
<b>Avril</b>			
Mercredi 1	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 3	Gémenos La Grande Baume	20	938
Samedi 4	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 7	Single track de Dousserand	15	456
Mercredi 8	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 10	Tour du Grand Puech Etoile/Garlaban	22	900
Samedi 11	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mercredi 29	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
<b>Mai</b>			
Samedi 2	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 5	d'Éguille à Coudoux «Pays Salonais»	12	200
Mercredi 6	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 8	Les Dansaires Garlaban	20	720
Samedi 9	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 12	La Glacière Pivot Ste Beaume	20	500
Mercredi 13	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 15	Entre Aubagne et les Crêtes de La Ciotat	43	1200
Samedi 16	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 19	Du Charnier de Signe au fromages	19	380
Mercredi 20	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 22	Le tour de le Ste Victoire	48	1030
Samedi 23	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 26	St Blaise et les étangs «Etang de Berre»	13	60
Mercredi 27	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 29	Tres Massif du Reganas	20	631
Samedi 30	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
<b>Juin</b>			
Mardi 2	Forêt de Janaspar Fabrégas	13	400
Mercredi 3	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 5	Les Abimes du Broussan	27	1366
Samedi 6	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 9	Signes - Riboux	27	520
Mercredi 10	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 12	Vallon des Conquêtes et variantes	21	896
Samedi 13	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 16	Sainte Beaume par les Vallons de Cuges	20	770
Mercredi 14	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 19	Roquefort la Bedoule - Vallée de St Pons	29	1075
Samedi 20	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 23	Village des tortues à Gonfaron	16	190
Mercredi 24	Ecole de VTT de 14h à 17h lieu de départ fixé par SMS		
Vendredi 26	Le plateau de Thèmes	34	490
Samedi 27	Enduro Pré-compétition, adultes et VAE lieu de départ par SMS		
Mardi 30	Sur les traces de Manon des Sources et Jean de Florette	14	172