



C.A.P Vtt
Ciotat Aventure Passion

Téléthon 2022

Le Grand Défi VTT Ceyreste - La Ciotat

Faites du sport pour le Téléthon !

Envie de mettre vos muscles sains au service des muscles malades ?

Que vous soyez expert ou débutant, jeunes ou vieux, en VTT musculaire ou électrique, enfourchez votre vtt et dépassez-vous au profit du Téléthon !

Choisissez votre défi :

- **Défi vert** : facile à la portée de tous : distance entre 10 et 15 Km Dénivelé < 400m
- **Défi rouge** : difficile pour les vététistes confirmés : distance entre 25 et 30 Km Dénivelé < 700m
- **Défi noir** : Très difficile pour les experts : distance entre 40 et 50 km Dénivelé < 1500m (Non ouvert aux VTT musculaires sauf références sérieuses du niveau de pratique)

Tous les parcours démarrent du même endroit (Parking des Peuplier (face à l'école Jean d'Ormesson à Ceyreste) et se terminent au Parc Urbain avec des parcours tracés sur les communes de **Ceyreste** et de **La Ciotat**.

ORGANISATION :

Manifestation déclarée à l'AFM TELETHON sous le N° d'agrément : (en cours)

Le nombre de participants sera impérativement **limité à 100** (pas de déclaration en préfecture)

L'épreuve n'est **pas chronométrée** et **aucun classement** ne sera établi à l'arrivée.

Le défi choisi devra impérativement être réalisé en équipe entre 8 et 10 vététistes au maximum encadrés par un ou deux responsables du club connaissant le parcours.

Les participants attesteront sur l'honneur ne pas faire l'objet de contre-indication à la pratique du VTT.

Ils s'engageront à respecter les consignes de sécurité, protections recommandées, casque, gants et lunettes obligatoires.

Cette épreuve n'étant pas chronométrée, ils s'engageront à respecter l'allure imposée par le responsable de l'équipe.

Les mineurs devront être munis d'une autorisation parentale et être encadrés par au moins 2 adultes dans l'équipe.

Chaque équipe devra être équipée d'un GPS pour suivre la trace fournie au format GPX et d'un ou plusieurs téléphones portables. Elle disposera des N° d'appel de l'organisateur et des secours.

Chaque équipe devra se photographier sur les points clés de leur parcours devant la banderole TELETHON.  

Le défi sera validé à l'arrivée sur présentation de la preuve de passage aux points clés obligatoires.

Une participation financière de 10€ par personne sera collectée au bénéfice du Téléthon.

Les dons supérieurs seront bien sûr acceptés aussi !

Une carte donnant accès aux différentes animations sportives du parc leur sera délivrée.

Chaque participant recevra un sac casse croûte offert par les commerçants de La Ciotat Ceyreste.

Un diplôme FINISHER du Grand défi Téléthon sera remis officiellement à chaque participant ayant réussi son défi.

Un enclos pour VTT, sécurisé et gardé, sera mis à leur disposition à l'intérieur du parc afin qu'ils puissent participer aux diverses manifestations.